

AIDP Lombardia e AIDP Gruppo Insubria
vi invitano al Workshop
ANSIA E STRESS: COME VINCERLI
Mercoledì, 18 aprile ore 16.45

Sede: c/o Mazzucchelli 1849 S.p.A.,
via Mazzucchelli n.° 7, Castiglione Olona (VA)

Agenda

16.45-17.00

Registrazione partecipanti

17.00-17.10

Saluti di benvenuto

Giovanni Cassataro, Group H.R. Director Mazzucchelli 1849 S.p.A.

17.10-17.15

Introduzione

Umberto Frigelli

17.15-19.00

Inizio lavori

Armando Pintus, Psicologo, Coach e Formatore

Capire il “linguaggio delle emozioni” di stress e ansia e come liberarsene.

19.00

Aperitivo gentilmente offerto da **AMT SOLUTION** (Locations & Events)